

# 安徽师范大学

## 2021 年硕士研究生招生考试初试试题

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

### 注意事项：

- 040300 体育学专业（全日制）考生的考试科目为《运动生理学》、《学校体育学》。
- 045200 体育[专业学位]考生的考试科目：
  - 全日制：体育教学、社会体育指导方向的考试科目为《运动生理学》、《学校体育学》；
  - 全日制：运动训练、体育经营管理方向的考试科目为《运动生理学》、《运动训练学》；
  - 非全日制：体育教学方向的考试科目为《运动生理学》、《学校体育学》；
  - 非全日制：竞赛组织方向的考试科目为《运动生理学》、《运动训练学》。
- 请考生将报考专业及研究方向名称写在答题纸第1页考试科目代码及名称下方空白处

### 《运动生理学》（150分）

#### 一、名词解释（5题，每小题5分，共25分）

- 缩短收缩
- 肺通气量
- 心力储备
- 超量恢复
- 赛前状态

#### 二、问答题（5题，每小题15分，共75分）

- 运动训练如何对骨骼肌纤维产生影响？
- 动脉血压的变化主要受哪些因素的影响？
- “极点”产生的原因及出现“极点”后如何调整？
- 准备活动的生理作用及影响其生理效应的因素？
- 从生理学角度，谈谈发展无氧耐力的训练。

#### 三、论述题（2题，每小题25分，共50分）

- 试述不同类型肌纤维的形态学、代谢和生理特征。
- 试述运动性疲劳产生的生理机制。

### 《学校体育学》（150分）

#### 一、名词解释（5题，每小题6分，共30分）

- 体育教学目标
- 体育教学组织形式
- 课外体育

4. 循环练习法
5. 课余体育竞赛

二、简答题（5 题，每小题 12 分，共 60 分）

1. 体育与健康课程的设计思路是什么？
2. 简述体育教学内容选择的过程。
3. 在体育教学中，运用分解法时应注意哪些问题？
4. 在复习课教学中应注意哪些方面的问题？
5. 何谓体育实践课的运动负荷？科学合理安排体育课的运动负荷应考虑哪些方面问题？

三、论述题（3 题，每小题 20 分，共 60 分）

1. 学生的心理发展主要包括哪几个方面？体育活动对学生心理发展有哪些积极的影响？在学校体育中促进学生的心理发展应注意哪些基本要求？
2. 在体育课程内容资源的开发与利用中，加强竞技运动项目的改造有何意义？加强竞技运动项目改造的基本方法有哪些？
3. 何谓学校体育？试述学校体育在教育中的作用。

《运动训练学》（150 分）

一、名词解释（5 题，每小题 5 分，共 25 分）

1. 运动成绩
2. 比赛训练法
3. 运动训练过程
4. 专项耐力
5. 竞技能力

二、简答题（4 题，每小题 10 分，共 40 分）

1. 简述产生速度障碍的主观原因。
2. 简述状态诊断在训练中的重要作用。
3. 简述训练计划中指导性部分的内容。
4. 简述发展最大力量的主要途径。

三、问答题（2 题，每小题 25 分，共 50 分）

1. 运动训练规律？运动员竞技能力变化与表现的规律有哪些？
2. 依据不同训练方法的基本作用和适用范围，将现代运动训练方法分为训练控制方法和基本操作方法，请回答其方法体系。

四、方法应用题（1 题，35 分）

新华社青岛 10 月 2 日电（记者周欣、张旭东）：1 项世界纪录、2 项亚洲纪录、4 项全国纪录（包括 2 项年龄组纪录），是疫情后首次举行的全国游泳冠军赛暨奥运会选拔赛交出的答卷。青岛游泳冠军赛上，体能和体测成为热搜话题。结合相关案例，阐述 2020 年“国家队体能测试”目的、体能训练的意义与要求。