

## 执业药师备考锦囊之加强记忆的办法

相信大家都知道执业药师考试内容多而复杂，找到好的记忆方法是至关重要的事情。加强记忆的方法有很多种，更是因人而异。下面新东方在线医学教研组就和大家分享五种较有效的加强记忆的方法，希望对参加 2014 年执业药师考试的考生有所帮助。

### 理解记忆法

理解记忆是最基本的记忆方法，也是记忆的基础。相信只有真正理解了才能记得更牢固的道理大家都懂。仅仅靠着死记硬背，是不容易真正记住的。所以对于考试较重要的内容，必须做到理解与背诵相结合，记忆效果才会更好。

### 对比记忆法

在复习的过程中会发现，有一些药可能作用机制不同，但是却有相同的药理效应。因而放在一起记忆，通过对比，能够清晰明确的鉴别两个药的区别，这样更能加深记忆。对于对比记忆，我们有多种方法进行记忆，如分类记忆、图标记忆、列表记忆。灵活运用，均能增强记忆力。

### 歌诀记忆法

通过谐音字或者字头，将复杂、难记内容变成顺口溜，方便记忆。编歌诀需要将要求掌握的内容简化，编成饶有趣味的顺口溜，易于背诵和记忆。运用歌诀的音韵和节奏感，消除机械记忆的苦涩与艰辛。因为歌诀都较短，所以我们可以尝试写卡片或者便条贴在随处能看得见的地方，通过多次记忆，能将内容深深烙印在脑海中。

### 回顾记忆法

及时复习遗忘的内容。对于刚刚学过的知识，要趁热打铁，及时温习、巩固，做到强化记忆的最佳效果。对于之前复习过的容易遗忘的知识，要不断尝试回忆，如发现有记忆模棱两可或错误的地方要及时翻书查看。如果你报了新东方在线执业药师课程的话，要再次看一遍课程中老师是如何讲解该知识点的，将错误得以纠正，将遗漏得以弥补，使得学习过的内容以及的更加牢靠。

### 时间选择记忆法

科学表明，人记忆的最佳时间是上午 9~11 时，下午 3~4 时，晚上 7~10 时。利用上述时间记忆难记的学习材料，利用其余时间记忆简单的学习内容，相信效果会比较好。

在这里需要提醒大家的是，无论哪一种的记忆方法，集中注意力是前提条件。只有排除

外界干扰，聚精会神，大脑才能对多学知识点留下深刻记忆，这样才不容易遗忘。反之则大大降低记忆效率。最后新东方在线祝所有参加 2014 年执业药师考试的考生都能顺利通过考试！

