

# 2019年广州大学高水平运动员招生 足球专项考试内容、方法及评分标准

## (一) 考试内容

足球专项考试内容包括:Z字型绕杆射门(20分)、踢准(20分)、5~20米折返跑(15分)、比赛(45分)四个项目。

守门员专项考试内容包括:手抛球(20分)、踢远(20分)、5~20米折返跑(15分)、比赛(45分))四个项目。

## (二) 考试方法与评分标准

### 1. Z字型绕杆射门(20分)

#### (1) 测试场地要求

测试场地总长度为50米。起点线线长3米,距第一杆的垂直距离为6.5米,前五杆为Z字型,各相距4米,后三杆为一字型,各相距1.5米(见图1)。

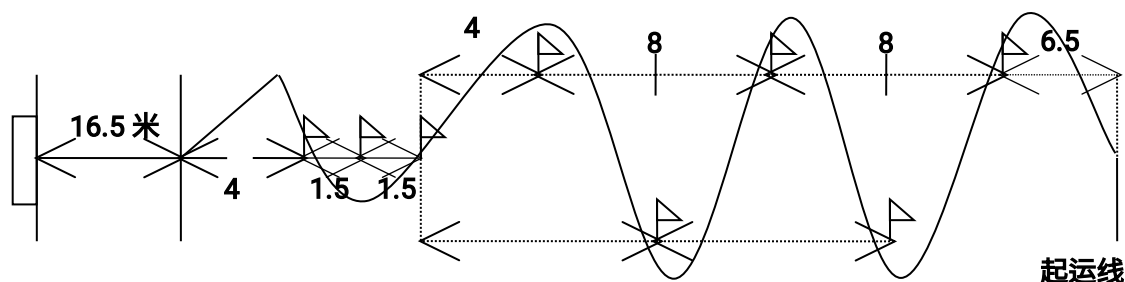


图1 Z字型绕杆射门图示 50米

#### (2) 测试方法

- ①测试在起点线开始启动,球动即开表计时,运球时不得漏杆,球过球门线即停表。
- ②每人可以测试三次,取最好成绩为考试成绩。
- ③射门在罚球区外,如果球射中横梁、立柱而没有越过球门线,则可以补一次机会,如果没有射中球门,则为失败。

(3) 评分标准:评分详见表1。

### 2. 踢准(20分)

#### (1) 场地设置

- ①以O为圆心,以1.5米和2.5米为半径,分别划里外两个圆(见图2)。圆心处插一根1.5米高并系有彩色小旗的标志杆,作为传准的目标。

② 传球限制线线长 3 米，距圆心 25 米(女 20 米)。

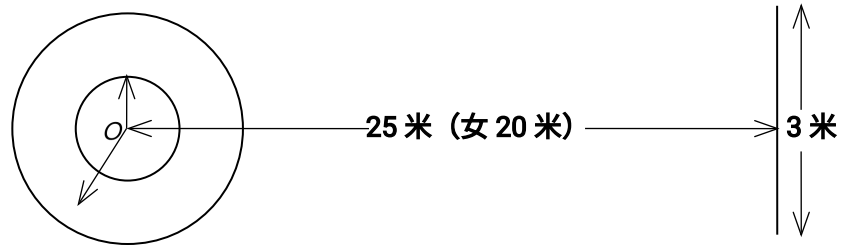


图 2 踢准项目考试场地图示 起踢线

## (2) 测试方法

- ① 受测试者将球放在限制线上，用脚背内侧向圈内传球，球落在圈内或线上均有效。
- ② 每人连续踢 8 个球，必须是左脚踢 4 个，右脚踢 4 个；取最好的 4 个球之和为该项成绩。
- ③ 每个球落在里圈得 5 分，落在外圈得 2.5 分。

(3) 评分标准：评分详见表 1。

## 3. 5—20 米 × 5 折返跑 (15 分)

### (1) 场地设置

折返跑总长为 20 米，起跑线长 3 米，每 5 米一个段落，并有一个标志物（见图 3）。

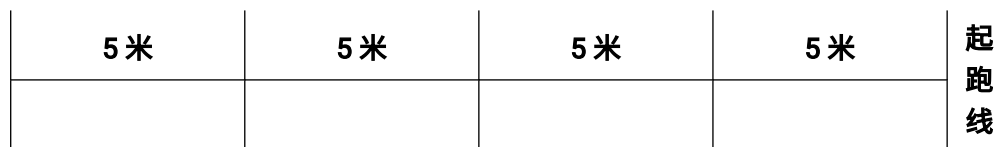


图 3 5—20 米 折返跑场地图示

### (2) 测试方法

- ① 每人测试 2 次，取最好成绩为考试成绩。
- ② 受测者应按 5—10—15—20 米的四个段落顺序进行折返跑。要求受测者必须每跑完一个段落都要回到起点线，再跑下一个段落。
- ③ 受测者每跑一个段落都必须用手将段落标志物打倒（包括起跑线的标志物）。如果标志物未倒，受测者必须回来用手打倒标志物后，才能继续下去；如果用其他部位碰倒，工作人员应马上把标志物扶起，而受测者回来用手打倒标志物后，才能继续

下去。

(3) 评分标准

评分详见表 1。

#### 4. 比赛 (45 分)

(1) 场地要求

11 人制足球场。

(2) 测试方法

按 11 人制竞赛方法进行。测试时间全场为 30 分钟，中间不休息。

(3) 评分标准

重点考察受测者的技术运用和比赛意识。具体评分标准见表 2。

**5. 守门员测试内容：**手抛球 (20 分)、踢远 (20 分)、5~20 米折返跑 (15 分) 比赛 (45 分)。

(1) 5~20 米折返跑

测试方法同上 (评分标准见表 3)

(2) 手抛球

①测试方法。手持球可做四步以内的助跑，向 25 米 (女 20 米) 远的 1.5 米、2.5 米为半径的圆内抛球，每人抛 5 次。

②评分方法。球的落点在半径 1.5 米的圆内或圆的线上得 5 分，2.5 米的圆内或圆的线上得 2.5 分；取最好的 4 个球之和为该项成绩。

(3) 踢远

①测试方法。手持球可做四步以内助跑，向场内 15 米宽的规定限制区内发球 (踢手抛球或反弹球均可)，球的落点在限制区内或线上为有效。

②评定方法。每人测三次，取最好的一次成绩，评分标准见表 3。

**表1 高水平运动队足球专项考试技术与素质评分标准表**

绕杆射门（秒）			折返跑			踢 准	
分 值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分 值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分 值	成 绩 (分)
20	18.5	21.8	15	21.8	23.8	20	20
19	18.8	22.1	14	22.1	24.1	17.5	17.5
18	19.1	22.4	13	22.4	24.4	15	15
17	19.4	22.7	12	22.6	24.6	12.5	12.5
16	19.6	22.9	11	22.8	24.8	10	10
15	19.8	23.1	10	23.0	25.0	7.5	7.5
14	20.0	23.3	9	23.2	25.2	5	5
13	20.2	23.5	8	23.4	25.4	2.5	2.5
12	20.4	23.7	7	23.6	25.6		
11	20.5	23.8	6	23.8	25.8		
10	20.6	23.9	5	23.9	25.9		
9	20.7	24.0	4	24.0	26.0		
8	20.8	24.1	3	24.1	26.1		
7	20.9	24.2	2	24.2	26.2		
6	21.0	24.3	1	24.3	26.3		
5	21.1	24.4					
4	21.2	24.5					
3	21.3	24.6					
2	21.4	24.7					
1	21.5	24.8					

**表 2 高水平运动队足球专项考试比赛评分标准表 (45 分)**

分 值	评分标准
45~~39	战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好;对抗情况下技术动作运用合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。
38~~33	战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好;对抗情况下技术动作运用较合理、规范，比赛作风良好、心理状态稳定。
32~~27	战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般;对抗情况下技术动作运用基本合理、规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。
27 以下	战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差;对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。

**表 3 高水平运动队守门员评分表**

折返跑			踢远		
分 值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分 值	距离	
				男子 (米)	女子 (米)
20	22.4	24.4	20	70	50
19	22.6	24.6	19	68	48
18	22.8	24.8	18	66	46
17	23.0	25.0	17	64	44
16	23.2	25.2	16	62	42
15	23.4	25.4	15	60	40
14	23.6	25.6	14	58	38
13	23.8	25.8	13	56	36
12	23.9	25.9	12	54	34
11	24.0	26.0	11	52	32
10	24.1	26.1	10	50	30
9	24.2	26.2	9	48	28
8	24.3	26.3	8	46	26
7	24.4	26.4			
6	24.5	26.5			