

南宁师范大学 2019 年高水平运动队 田径专项测试内容及评分标准

一、测试项目与方法

目前我院只招收 100 米、200 米、400 米、110 米栏（男）、100 米栏（女）、800 米、1500 米、跳远、三级跳远、铅球、铁饼等十个专项的运动员。每位考生必须选择一个专项项目进行考试，并根据项目对应的素质项目进行测试。每个专项项目测试一次，素质项目中 100 米测试一次，立定三级跳远测试三次，15 秒十字跳测试两次。其中立定三级跳远和 15 秒十字跳分别选最好的一次成绩记录。各专项项目及素质项目详见下表。

专项项目	素质项目 1	素质项目 2
100 米	立定三级跳远	15 秒十字跳
200 米	立定三级跳远	15 秒十字跳
400 米	100 米	15 秒十字跳
110 米栏（男）	100 米	15 秒十字跳
100 米栏（女）	100 米	15 秒十字跳
800 米	100 米	15 秒十字跳
1500 米	100 米	15 秒十字跳
跳远	100 米	15 秒十字跳
三级跳远	100 米	15 秒十字跳
铅球	100 米	15 秒十字跳
铁饼	100 米	15 秒十字跳

二、评分标准

本专项测试评分标准根据我校田径高水平运动队需求制定。其中专项项目成绩占总成绩的 80%，素质项目 1 和 2 分别占总成绩的 10%，考生总成绩（分）=专项项目成绩+素质项目 1 成绩+素质项目 2 成绩。具体评分标准如下表：

31										
30	12.8	25.4	1:04.0	2:13.0	5:15.0	16.7	12.3	5.3	11.2	24.0
29										
28										
27										
26										
25	12.9	25.5	1:05.0	2:14.0	5:20.0	16.8	12.2	5.2	12.1	23.0
24										
23										
22										
21										
20	13.0	25.6	1:06.0	2:15.0	5:25.0	16.9	12.1	5.1	12.0	22.0
19										
18										
17										
16										
15	13.1	25.8	1:07.0	2:16.0	5:30.0	17.0	12.0	5.0	11.9	21.0
14										
13										
12										
11										
10	13.2	26.0	1:08.0	2:17.0	5:35.0	17.1	11.9	4.9	11.8	20.0
9										
8										
7										
6										
5	13.3	26.2	1:09.0	2:18.0	5:40.0	17.2	11.8	4.8	11.7	19.0
4										
3										
2										
1										
0	13.4 以上	26.4 以上	1: 10.0 以上	2: 18.0 以上	5: 45.0 以上	17.3 以上	11.7 以下	4.7 以下	11.6 以下	18.0 以下

70	13.4	27.7	1:04.7	2:45.0	5:30.0	16.9	9.8	4.60	10.8	32.0
69										
68										
67										
66										
65	13.5	27.8	1:05.0	2:50.0	5:35.0	17.0	9.7	4.55	10.6	31.0
64										
63										
62										
61										
60	13.6	27.9	1:06.0	2:55.0	5:40.0	17.1	9.6	4.50	10.4	30.0
59										
58										
57										
56										
55	13.7	28.0	1: 07.0	3: 00.0	5: 45.0	17.2	9.5	4.45	10.3	29
54										
53										
52										
51										
50	13.8	28.1	1: 08.0	3: 02.0	5: 50.0	17.3	9.4	4.40	10.2	28
49										
48										
47										
46										
45	13.9	28.2	1: 09.0	3: 04.0	5: 55.0	17.4	9.3	4.35	10.1	27
44										
43										
42										
41										
40	14.0	28.3	1: 10.0	3: 05.0	6: 00.0	17.5	9.2	4.30	10.0	26
39										
38										
37										
36										
35	14.1	28.4	1: 11.0	3: 06.0	6: 05.0	17.6	9.1	4.25	9.9	25

34										
33										
32										
31										
30	14.2	28.5	1: 12.0	3: 07.0	6: 10.0	17.7	9.0	4.20	9.8	24
29										
28										
27										
26										
25	14.3	28.6	1: 13.0	3: 08.0	6: 15.0	17.8	8.9	4.15	9.7	23
24										
23										
22										
21										
20	14.4	28.7	1: 14.0	3: 09.0	6: 20.0	17.9	8.8	4.10	9.6	22
19										
18										
17										
16										
15	14.5	28.8	1: 15.0	3: 10.0	6: 25.0	18.0	8.7	4.05	9.5	21
14										
13										
12										
11										
10	14.6	28.9	1: 16.0	3: 11.0	6: 30.0	18.1	8.6	4.00	9.4	20
9										
8										
7										
6										
5	14.7	29.0	1: 17.0	3: 12.0	6: 35.0	18.2	8.5	3.95	9.3	19
4										
3										
2										
1										
0	14.8 以上	29.1 以上	1: 18.0 以上	3: 13.0 以上	6: 40.0 以上	18.3 以上	8.4 以下	3.90以 下	9.2 以下	18 以下

表 3：南宁师范大学高水平运动队田径素质项目测试评分标准

径赛项目单位：分，秒；田赛项目单位：米；15 秒十字跳项目单位：次。

对应成绩 (分)	男子素质项目			女子素质项目		
	100 米	立定三级跳	15 秒十字跳	100 米	立定三级跳	15 秒十字跳
100	11.0	12.0	9	12.4	9.0	9
99						
98	11.1	11.50		12.5	8.80	
97						
96	11.2	10.90		12.6	8.50	
95			8			8
94	11.3	10.50		12.8	8.20	
93						
92	11.4	10.20		13.0	8.00	
91						
90	11.5	10.00	7	13.1	7.80	7
89						
88						
87						
86	11.6	9.80		13.2	7.60	
85			6			6
84	11.7	9.50		13.3	7.50	
83						
82						
81	11.8	9.20		13.4	7.30	
80			5			5
79						
78	12.0	9.00		13.5	7.20	
77						
76						
75	12.3	8.70	4	13.6	6.90	4
74						
73						
72	12.5	8.50		13.7	6.70	
71						

70			3			3
69	12.6	8.30		13.8	6.50	
68						
67						
66						
65	12.7	8.10		13.9	6.30	
64						
63						
62						
61						
60	12.8	7.90		14.0	6.10	
59						
58						
57						
56						
55	12.9	7.70		14.1	5.90	
54						
53						
52						
51						
50	13.0	7.60	2	14.2	5.80	2
49						
48						
47						
46						
45	13.1	7.50		14.3	5.70	
44						
43						
42						
41						
40	13.2	7.40		14.4	5.60	
39						
38						
37						
36						
35	13.3	7.30		14.5	5.50	

34						
33						
32						
31						
30	13.4	7.20	1	14.6	5.40	1
29						
28						
27						
26						
25	13.5	7.10		14.7	5.30	
24						
23						
22						
21						
20	13.6	7.00		14.8	5.20	
19						
18						
17						
16						
15	13.7	6.90		14.9	5.10	
14						
13						
12						
11						
10	13.8	6.80		15.0	5.00	
9						
8						
7						
6						
5	13.9	6.70		15.1	4.90	
4						
3						
2						
1						
0	14.0 以上	6.60 以下	1 次以下	15.0 以上	4.80 以下	1 次以下