**北京石油化工学院2019年高水平运动员测试内容及标准**

男子

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  等级 | 400米 | 800米 | 1500米 | 5000米 | 10000米 | 5000米竞走 | 10000米竞走 | 20000米竞走 |
| A | 49.00 | 1：59.5 | 4：00 | 15：30 | 32：00 | 22：00 | 47：00 | 1：53：30 |
| B | 51.00 | 2：01.0 | 4：08 | 15：50 | 33：00 | 23：00 | 48：00 | 1：58：30 |
| C | 53.14 | 2：03.0 | 4：15 | 16：10 | 34：00 | 24：00 | 49：00 | 2：03：30 |

女子

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  等级 | 400米 | 800米 | 1500米 | 5000米 | 10000米 | 5000米竞走 | 10000米竞走 | 20000米竞走 |
| A | 1：00 | 2：18 | 4：50 | 18：30 | 38：00 | 25：30 | 53：30 | 2：00：30 |
| B | 1：02 | 2：22 | 5：00 | 19：00 | 40：00 | 26：30 | 55：30 | 2：07：30 |
| C | 1：03 | 2：26 | 5：05 | 20：00 | 42：00 | 27：30 | 57：30 | 2：14：30 |