**附件3**

**浙江财经大学2019年高水平运动员招生**

**足球测试项目及标准**

**一、考核指标、总分及所占比例**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **考核指标** | **总分** | **占总分比例** |
| **身体素质** | 30米跑 | 100分 | 10% |
| **基本技术** | 传准 | 20% |
| 曲线运球射门 | 20% |
| **实战能力** | 技术能力战术能力心理素质比赛作风 | 50% |

**二、考试方法与评分标准**

**（一）身体素质**

测试项目：30米跑

1、考试方法：考生单脚站在起跑线上，起动计时，终点撞线停表。每人测试2次，取最好成绩。

2、评分标准：起评分为5分，达不到起评分标准按0分计，详细评分标准见表1。

**表1 30米跑评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）****分值** |
| **男** | **女** | **男** | **女** |
| 100 | 3.90  | 4.50  | 50 | 4.40  | 5.00  |
| 95 | 3.95  | 4.55  | 45 | 4.45  | 5.05  |
| 90 | 4.00  | 4.60  | 40 | 4.50  | 5.10  |
| 85 | 4.05  | 4.65  | 35 | 4.55  | 5.15  |
| 80 | 4.10  | 4.70  | 30 | 4.60  | 5.20  |
| 75 | 4.15  | 4.75  | 25 | 4.65  | 5.25  |
| 70 | 4.20  | 4.80  | 20 | 4.70  | 5.30  |
| 65 | 4.25  | 4.85  | 15 | 4.75  | 5.35  |
| 60 | 4.30  | 4.90  | 10 | 4.80  | 5.40  |
| 55 | 4.35  | 4.95  | 5 | 4.85  | 5.45  |

**（二）基本技术**

1、传准

（1）考试方法：如图1所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子28米，女子23米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米，宽0.1米），向目标区域连续传球5次，左右脚均可，脚法不限。



**图1 传准场地示意图**

（2）评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得20分。

2、曲线运球射门

（1）考试方法：如图2所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试3次，取最好成绩。



**图2曲线运球射门示意图**

（2）评分标准：起评分为5分，达不到起评分标准按0分计，详细评分标准见表2。

**表2曲线运球射门评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| **男**  | **女**  | **男**  | **女**  |
| **100** | 7.20 | 9.00 | **50** | 9.01-9.20 | 10.81-11.00 |
| **95** | 7.21-7.40 | 9.01-9.20 | **45** | 9.21-9.40 | 11.01-11.20 |
| **90** | 7.41-7.60 | 9.21-9.40 | **40** | 9.41-9.60 | 11.21-11.40 |
| **85** | 7.61-7.80 | 9.41-9.60 | **35** | 9.61-9.80 | 11.41-11.60 |
| **80** | 7.81-8.00 | 9.61-9.80 | **30** | 9.81-10.00 | 11.61-11.80 |
| **75** | 8.01-8.20 | 9.81-10.00 | **25** | 10.01-10.20 | 11.81-12.00 |
| **70** | 8.21-8.40 | 10.01-10.20 | **20** | 10.21-10.40 | 12.01-12.20 |
| **65** | 8.41-8.60 | 10.21-10.40 | **15** | 10.41-10.60 | 12.21-12.40 |
| **60** | 8.61-8.80 | 10.41-10.60 | **10** | 10.61-10.80 | 12.41-12.60 |
| **55** | 8.81-9.00 | 10.61-10.80 | **5** | 10.81-11.00 | 12.61-12.80 |

**（三）实战能力**

1、考试方法：视考生人数分队进行比赛。

2、评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表3），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

**表3 足球实战能力评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级****（分值范围）** | **评价标准** |
| **优（100-86分）** | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。 |
| **良（85-76分）** | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。 |
| **中（75-60分）** | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。 |
| **差（60分以下）** | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般，心理状态不稳定。 |

**注：参加足球考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。**

**守门员**

**一、考核指标、总分及所占比例**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **考核指标** | **总分** | **占总分比例** |
| **身体素质** | 立定三级跳远 | 100分 | 10% |
| **基本技术** | 掷远与踢远 | 20% |
| 扑接球 | 20% |
| **实战能力** | 技术能力战术能力心理素质比赛作风 | 50% |

**二、考试方法与评分标准**

**（一）身体素质**

测试项目：立定三级跳远

1、考试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳，可以用任何一只脚落地；第二跳跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳双脚落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试2次，取最好成绩。

2、评分标准：起评分为5分，达不到起评分标准按0分计，详细评分标准见表4。

**表4 立定三级跳远评分表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** |
| **男**  | **女**  | **男**  | **女**  |
| **100** | 8.6 | 7.4 | **50** | 7.6 | 6.4 |
| **95** | 8.5 | 7.3 | **45** | 7.5 | 6.3 |
| **90** | 8.4 | 7.2 | **40** | 7.4 | 6.2 |
| **85** | 8.3 | 7.1 | **35** | 7.3 | 6.1 |
| **80** | 8.2 | 7.0 | **30** | 7.2 | 6.0 |
| **75** | 8.1 | 6.9 | **25** | 7.1 | 5.9 |
| **70** | 8.0 | 6.8 | **20** | 7.0 | 5.8 |
| **65** | 7.9 | 6.7 | **25** | 6.9 | 5.7 |
| **60** | 7.8 | 6.6 | **10** | 6.8 | 5.6 |
| **55** | 7.7 | 6.5 | **5** | 6.7 | 5.5 |

**（二）基本技术**

1、掷远与踢远

（1）考试方法：如图3所示，在球场适当位置画一条15米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，先将球以手掷远3次（允许带手套进行），然后用脚踢远3次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



**图3 掷远与踢远场地示意图**

（2）评分标准：起评分为5分，达不到起评分标准按0分计，详细评分标准见表5。

**表5 掷远与踢远评分表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** |
| **男**  | **女**  | **男**  | **女**  |
| **100** | 80 | 65 | **30** | 45 | 30 |
| **90** | 75 | 60 | **25** | 40 | 25 |
| **80** | 70 | 55 | **20** | 35 | 20 |
| **70** | 65 | 50 | **15** | 30 | 15 |
| **60** | 60 | 45 | **10** | 25 | 10 |
| **50** | 55 | 40 | **5** | 20 | 5 |
| **40** | 50 | 35 | **—** | — | — |

2、扑接球

（1）考试方法：考生守门，扑接10个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

（2）评分标准：考评员参照扑接球评分细则（表6），独立对考生进行技术技能评定。

**表6 扑接球评分细则**

| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| --- | --- |
| **优（100-86分）** | 技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调 |
| **良（85-76分）** | 技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速协调。 |
| **中（75-60分）** | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。 |
| **差（60分以下）** | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调 |

**（三）实战能力**

1、考试方法：视考生人数分队进行比赛。

2、评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表7），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面行综合评定。

**表7 守门员实战能力评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| **优（100-86分）** | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。 |
| **良（85-76分）** | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。 |
| **中（75-60分）** | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。 |
| **差（60分以下）** | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般，心理状态不稳定。 |

**注：参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。**