**2019年羽毛球高水平运动员专项测试细则**

**一、比赛：90分**

（一）项目：单打、双打

（二）比赛办法

1.单打

测试人数少于6人（含6人）时，进行单循环赛排出名次。测试人数大于6人时分两个阶段进行比赛。第一阶段进行分组单循环赛，分组办法由评委组组长采用现场抽签方法进行分组；第二阶段进行淘汰赛决出全部名次。

2.双打

单打前8名者进行双打比赛，单打人数如果少于8人时，取消单数最后一名。分组办法由评委组组长采用现场抽签方法进行随机配对，进行单循环赛排出名次。

3.比赛采用一局，每局21分。先到21分为胜。

（三）评分标准：根据比赛名次及综合表现计算比赛得分

1.技术发挥10分

2.战术运用6分

3.比赛作风4分

4.双打比赛结果（成绩）30分

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **名次** | **一** | **二** | **三** | **四** |
| **得分** | 30 | 27 | 24 | 21 |

5.单打比赛结果（成绩）40分

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名次** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** | **六** | **七** | **八** |
| **得分** | 40 | 37 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 |

**二、专项素质**（低重心四点跑，16个球）**：10分**

单打前8名者进行素质测试。

1.方法：从双脚站在球场中心区域内开始，测试学生首先用手触动网前任意点上的羽毛球，按顺时针或逆时针依次触动完全部羽毛球（每次不能重复同一点）。每次触球后要回位（单脚踩到中心区域线既可），才能触击下一球。未触到球必须重复这一动作。

2.评分

单位：秒

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 10分 | 9分 | 8分 | 7分 | 6分 | 5分 | 4分 | 3分 | 2分 | 1分 |
| **男** | 24.0 | 24.5 | 25.0 | 25.5 | 26.0 | 26.5 | 27.0 | 27.5 | 28.0 | 28.5 |
| **女** | 28.0 | 28.5 | 29.0 | 29.5 | 30.0 | 30.5 | 31.0 | 31.5 | 32.0 | 32.5 |

注：依据上述评分标准换算分值时，采用就低原则，即未达到某档次评分标准的，按低一档评分标准计分。