

# 兰州大学高水平运动队招生 (足球项目)

## 考 试 内 容 及 评 分 标 准

二〇一八年十二月

一、本专项评分表参照《甘肃省普通高等学校高水平运动员招生考试内容及评分标准（2011年修订版）》拟定，各测试项目及评分考虑我校高水平（足球）运动员招生实际，参照国内其他高校考试内容及评分标准制定。

二、测试项目分为专项素质、专项技术和实战能力。专项素质成绩占总成绩 20%；专项技术成绩占总成绩 40%；实战能力成绩占总成绩 40%，三项成绩之和计入总成绩。

三、本内容及评分标准根据足球项目特点设置，包含守门员测试内容。

## 一、非守门员测试内容与标准

### (一) 非守门员考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	5×25 米折返跑	传准	运射	比赛
分值	20 分	20 分	20 分	40 分

### (二) 非守门员考试方法与评分标准

#### 1. 专项素质

##### 5×25 米折返跑。

(1) 考试方法：考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试 1 次。

(2) 评分标准：见表 2-1。

表 2-1 5×25 米折返跑评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
20	32.00	34.00	10	34.71~35.00	36.71~37.00
19	32.01~32.30	34.01~34.30	9	35.01~35.30	37.01~37.30
18	32.31~32.60	34.31~34.60	8	35.31~35.60	37.31~37.60
17	32.61~32.90	34.61~34.90	7	35.61~36.90	37.61~37.90
16	32.91~33.20	34.91~35.20	6	36.91~37.20	37.91~38.20
15	33.21~33.50	35.21~35.50	5	37.21~37.50	38.21~38.50
14	33.51~33.80	35.51~35.80	4	37.51~37.80	38.51~38.80
13	33.81~34.10	35.81~36.10	3	37.81~38.10	38.81~39.10
12	34.11~34.40	36.11~36.40	2	38.11~38.40	39.11~39.40
11	34.41~34.70	36.41~36.70	1	38.40 以上	39.40 以上

## 2. 专项技术

### (1) 传准

①**考试方法**：如图 2-1 所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度 3 米，净高度 2 米）和以球门线为直径（3 米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子 28 米，女子 23 米。考生须将球置于起点线上或线后（线长 5 米，宽 0.1 米），向目标区域连续传球 5 次，左右脚均可，脚法不限。



图 2-1 传准场地示意图

②**评分标准**：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得 4 分。每人须完成 5 次传准，满分 20 分。

### (2) 运射

①**考试方法**：如图 2-2 所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当

球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试 2 次，取最好成绩。

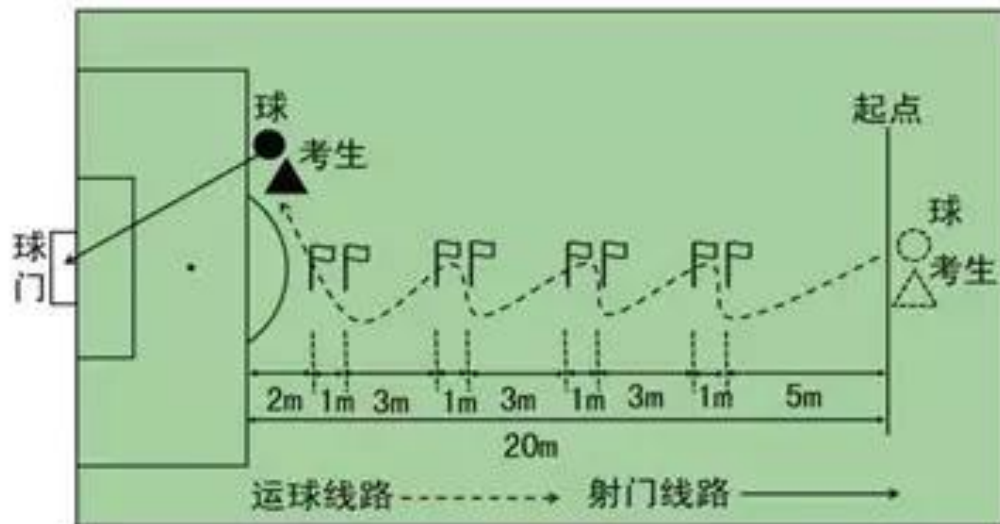


图 2-2 运球过杆射门示意图

②评分标准：见表 2-2。

表 2-2 运射评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
20	7.20	9.00	10	9.01~9.20	10.81~11.00
19	7.21~7.40	9.01~9.20	9	9.21~9.40	11.01~11.20
18	7.41~7.60	9.21~9.40	8	9.41~9.60	11.21~11.40
17	7.61~7.80	9.41~9.60	7	9.61~9.80	11.41~11.60
16	7.81~8.00	9.61~9.80	6	9.81~10.00	11.61~11.80
15	8.01~8.20	9.81~10.00	5	10.01~10.20	11.81~12.00
14	8.21~8.40	10.01~10.20	4	10.21~10.40	12.01~12.20
13	8.41~8.60	10.21~10.40	3	10.41~10.60	12.21~12.40
12	8.61~8.80	10.41~10.60	2	10.61~10.80	12.41~12.60
11	8.81~9.00	10.61~10.80	1	10.81~11.00	12.61~12.80

### 3. 实战能力 (比赛)

(1) 考试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 2-3），独立对考生的战术能力、技术能力、比赛作风以及心理素质四个方面进行综合评定。每个方面得分采用 10 分制评分，四个方面满分值 40 分。

表 2-3 足球实战能力评分细则

### ①战术能力

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力
良（8.5~7.6分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力
中（7.5~6分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般
差（6分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有阅读比赛的能力

### ②技术能力

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范
良（8.5~7.6分）	对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范
中（7.5~6分）	对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范
差（6分以下）	对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范

### ③比赛作风

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	比赛作风顽强
良（8.5~7.6分）	比赛作风良好
中（7.5~6分）	比赛作风较好
差（6分以下）	比赛作风一般

### ④心理素质

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	心理状态稳定
良（8.5~7.6分）	心理状态较稳定
中（7.5~6分）	心理状态有波动
差（6分以下）	心理状态不稳定

## 二、守门员测试内容与标准

### (一) 守门员考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	立定三级跳远	掷远与踢远	扑接球	比赛
分值	20分	20分	20分	40分

### (二) 守门员考试方法与评分标准

#### 1. 专项素质

##### 立定三级跳远。

(1) 考试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳，可以用任何一只脚落地；第二跳跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳双脚落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试2次，取最好成绩。

(2) 评分标准：见表2-4。

表2-4 立定三级跳远评分表

分值	成绩(米)		分值	成绩(米)	
	男	女		男	女
20	8.6	7.4	10	7.6	6.4
19	8.5	7.3	9	7.5	6.3
18	8.4	7.2	8	7.4	6.2
17	8.3	7.1	7	7.3	6.1
16	8.2	7.0	6	7.2	6.0
15	8.1	6.9	5	7.1	5.9
14	8.0	6.8	4	7.0	5.8
13	7.9	6.7	3	6.9	5.7
12	7.8	6.6	2	6.8	5.6
11	7.7	6.5	1	6.7	5.5

## 2. 专项技术

### (1) 掷远与踢远

①**考试方法：**如图 2-3 所示，在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，先将球以手掷远 3 次（允许带手套进行），然后用脚踢远 3 次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



图 2-3 掷远与踢远场地示意图

②**评分标准：**见表 2-5。

表 2-5 掷远与踢远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
20	80	65	6	45	30
18	75	60	5	40	25
16	70	55	4	35	20
14	65	50	3	30	15
12	60	45	2	25	10
10	55	40	1	20	5
8	50	35	—	—	—



## (2) 扑接球

①**考试方法**：考生守门，扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

②**评分标准**：每扑接到一个球计 1 分，满分值 10 分。考评员参照扑接球技术评分细则（表 2-6），独立对考生进行技术技能评定。采用 10 分制评分，满分值 10 分。

表 2-6 扑接球技术评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。
良（8.5~7.6 分）	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。
中（7.5~6 分）	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。
差（6 分以下）	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调。

## 3. 实战能力（比赛）

(1) **考试方法**：视考生人数分队进行比赛。

(2) **评分标准**：考评员参照实战能力评分细则（表 2-7），独立对考生的战术能力、技术能力、比赛作风以及心理素质四个方面行综合评定。每个方面得分采用 10 分制评分，四个方面满分值 40 分。

表 2-7 守门员实战能力评分细则

### ①战术能力

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力
良（8.5~7.6 分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力
中（7.5~6 分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般
差（6 分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有阅读比赛的能力

## ②技术能力

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范
良（8.5~7.6分）	对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范
中（7.5~6分）	对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范
差（6分以下）	对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范

## ③比赛作风

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	比赛作风顽强
良（8.5~7.6分）	比赛作风良好
中（7.5~6分）	比赛作风较好
差（6分以下）	比赛作风一般

## ④心理素质

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	心理状态稳定
良（8.5~7.6分）	心理状态较稳定
中（7.5~6分）	心理状态有波动
差（6分以下）	心理状态不稳定