

## 附件 1

# 海南大学 2019 年高水平运动队（篮球）专项测试内容与评分标准

### 一、身体条件（报到时测量）

1、身高； 2、体重； 3、臂长（双手侧平举）。

### 二、篮球专项测试内容及评分标准

篮球专项测试分素质测试、技术测试和教学比赛，满分 100 分，其中素质测试 20 分，技术测试 30 分，教学比赛 50 分。

#### （一）专项素质测试内容及评分标准

1、助跑摸高（10 分）：考生任意选用助跑路线单脚起跳摸高，每人测试两次，取最好成绩。单位：米。

男	3.30	3.25	3.20	3.15	3.10	3.05	3.00	2.95	2.90	2.85
女	2.87	2.84	2.81	2.78	2.75	2.72	2.69	2.66	2.63	2.60
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2、5.8 米折返跑（10 分）：端线至罚球线三个往返，每人测试两次，取最好成绩。要求：折返点单脚踩线，如犯规取消该项成绩。单位：秒。

男	8.3	8.6	8.9	9.2	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.0
女	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.0	11.3	11.6	11.9	12.2
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### （二）技术测试及评分标准

1、五点定位投篮（15 分）：两人传球，每点投三球，男生距离 5.80 米，男生中锋身高 188 厘米以上距离 5.30 米，女生距离 5.30 米，女生中锋身高 175 厘米以上距离 4.80 米。（男生要求跳投）。达标 10 分，技评 5 分，单位：个。

投中	8 个	7 个	6 个	5 个	4 个	3 个	2 个	1 个	0 个
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2

2、移动投篮（15 分）：半场对角运球上篮，右侧右手运球右手投篮，左侧左手运球左手投篮，如不按要一次加 0.5 秒（一定要投中、不中补投），球中篮后立即运球过中线。达标 10 分，技评 5 分，单位：秒。

男	12.5	13.0	13.5	14.0	14.5	15.0	15.5	16.0	16.5	17.0
女	15.0	15.5	16.0	16.5	17.0	17.5	18.0	18.5	19.0	19.5
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### （三）教学比赛（50 分）

测试方法：根据考生人数和具体情况，进行全场或半场比赛。攻防时考生位置分工要明确，采用半场人盯人或联防防守方法，测试出考生技术运用（20 分）、战术运用（20 分）和比赛作风（10 分）。

成绩评定：由 5 名评委对考生进行综合评定，去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。