

附件 2

海南大学 2019 年高水平运动队（排球）专项测试内容及评分标准

一、身体条件（报到时测量）

- 1、身高 2、臂高

二、排球专项测试内容和评分标准

排球专项测试分素质测试、技术测试和教学比赛，满分 100 分，其中素质测试 20 分，技术测试 30 分，教学比赛 50 分。

三、素质测试（20 分）

（一）、主/副攻手专项素质测试和评分标准

- 1、 助跑纵跳摸高(10 分)：每人测两次，取最好成绩。

评分标准

单位：米

分值 性别	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
男	3.05	3.08	3.10	3.13	3.15	3.18	3.20	3.23	3.25	3.28	3.30	3.33	3.35
女	2.70	2.73	2.75	2.78	2.80	2.83	2.85	2.88	2.90	2.93	2.95	2.98	3.00

- 2、 3 米 3 向折返跑（10 分，见图 1）：每人测两次，取最好成绩

评分标准

单位：秒

分值 性别	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
男	12.0	11.8	11.6	11.4	11.0	10.8	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.7	9.5
女	13.8	13.6	13.4	13.2	12.9	12,7	12.5	12.3	12.1	11.9	11.7	11.5	11.3

（二）二传、自由人专项素质测试和评分标准

- 1、 助跑纵跳摸高(10 分)：每人测两次，取最好成绩。

评分标准

单位：米

分 值 性别	4	5	6	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
男	3.00	3.02	3.04	3.06	3.08	3.10	3.13	3.15	3.19	3.22
女	2.60	2.62	2.64	2.66	2.68	2.70	2.73	2.75	2.79	2.82

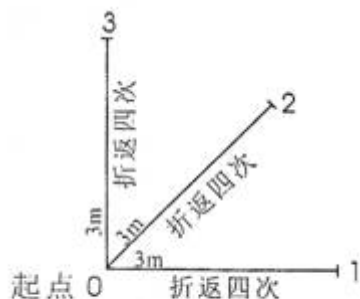


图 1

2、3米3向折返跑（10分，见图1）：每人测两次，取最好成绩。

评分标准

单位：秒

分值 性别	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
男	11.8	11.6	11.4	11.2	10.8	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.6	9.5	9.3
女	13.6	13.4	13.2	13.0	12.8	12.6	12.4	12.2	12.0	11.7	11.5	11.3	11.1

四、技术测试（30分）

类别	攻手			二传			自由人	
测试指标	四号位进攻	发球	二/三号位进攻	发球	正、背面传球	三/四号进攻	左区接发球	右区接发球
分值	10分	10分	10分	10分	10分	10分	15分	15分

1. 发球

(1) 测试方法：考生持球在端线后，每人连续发球10次。要求发球有速度、有力量、效果好，落点在对方场区内。

(2) 评分标准：发球成功一次得0.5-1分，发球飞行速度慢、力量小酌情扣分，发球失误0分；

2. 四号位扣球（攻手必考，二传选考）

(1) 测试方法：考生自己选定扣球位置。由主考官或考生（二传）在3号位传球，考生在四号位自己给一传后助跑起跳扣球。每个考生连续扣5次直线，再连续扣5次斜线，共扣球10次。（见图2）

(2) 评分标准：

直线扣球评分：

- ①落点在2米的直线区内，有力量，0.5-1分；
- ②落点在场内直线区以外的其它区域，0-0.3分；
- ③扣球失误0分。

斜线扣球评分：

- ①落点在斜线区内，有力量，0.5-1分；
- ②落点在场内斜线区以外的其它区域，0-0.3分；
- ③扣球失误0分。

3. 2号位进攻（10球）

①标准同4号位进攻（主攻手必考）；

4. 二传正面传球和背传球（10个球）

考生在3号位传球，正面和背面传球各5次，每球0.5-1分；要求出手清晰平稳，球飞行有一定高度和弧度；

5. 3号位进攻（10球）

考生在进攻线外自传球给二传，在3号位进行八字斜线扣球各5次，每球0.5-1分；扣球失误0分，错区0-0.3分。（副攻手必考，二传选考）

6. 自由人接发球（30球）

在其他考生发球时候在进攻线后面左右半区各接发球15个，起球后球平稳有弧度的进入3号位二传手里，每球1分；球起高不进入3号位，可以调整传球的，每球0.5-0.8分；球飞出场外或过网，0分；

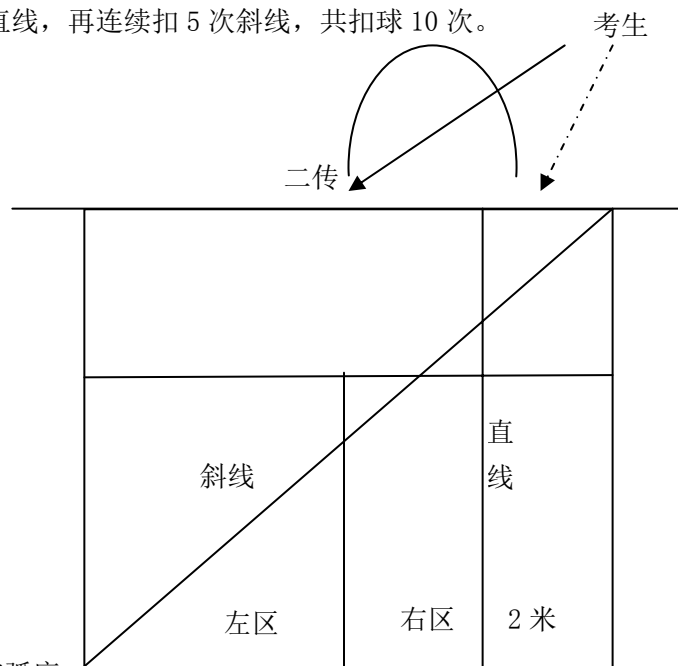


图2 四号位扣球示意图

五、教学比赛（50分）

1. 测试方法：视考生人数分队进行比赛。

2. 评分标准：评委参照下面评分标准表，独立对考生的技术运用、战术运用、比赛作风等方面进行综合评定，按50分制评分，所评分数至多可到小数点后1位。

等级	优	良	中	差
分值	50—43分	42—38分	37—30分	29分以下
标准	各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。	各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。

3. 成绩评定：由5名评委根据评分标准对考生进行综合评定，去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。