

天津大学 2019 年高水平运动队各项目测试内容及要求

田径测试项目

序号	男子项目	女子项目
1	100 米	100 米
2	200 米	200 米
3	400 米	400 米
4	800 米	800 米
5	1500 米	1500 米
6	跳高	跳高
7	跳远	跳远
8	三级跳远	三级跳远
9	110 米栏 (1.067)	100 米栏 (0.84)
10	400 米栏	400 米栏

备注：

1. 径赛项目测试均为手动计时；
2. 径赛项目每条赛道有三名考评员计时，以三名考评员所计成绩的中间成绩或相同成绩作为该考生成绩；
3. 田径测试项目必须与考生所持有的运动等级证书项目一致；持有两个及以上运动等级证书的考生最多可报两项。

游泳测试项目

序号	泳姿	男子项目	女子项目
1	自由泳	50 米	50 米
2		100 米	100 米
3		200 米	200 米
4		400 米	400 米
5		800 米	800 米
6		1500 米	1500 米
7	蛙泳	50 米	50 米
8		100 米	100 米
9		200 米	200 米
10	仰泳	50 米	50 米
11		100 米	100 米
12		200 米	200 米
13	蝶泳	50 米	50 米
14		100 米	100 米
15	混合泳	200 米	200 米
16		400 米	400 米

备注：

- 1、测试均为手动计时；
- 2、每条泳道有三名考评员计时，以三名考评员所计成绩的中间成绩或相同成绩作为该考生成绩；
- 3、游泳测试可以报名参加两个项目，其中一个必须与运动等级证书项目一致。同一项目按成绩排队，择优录取。

篮球测试项目

一、初试（满分 100 分）：

1. 助跑摸高（10 分）

1) 评分标准

男子篮球

高度	3.35M	3.32M	3.29M	3.26M	3.23M	3.20M	3.17M	3.14M	3.10M	3.05M
得分	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分

女子篮球

高度	2.95M	2.91M	2.87M	2.83M	2.79M	2.75M	2.70M	2.65M	2.60M	2.55M
得分	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分

2) 测试方法：考生助跑后单脚（或双脚）起跳摸高，每人测试两次，取最高成绩。

2. 一分钟投篮（10 分）

1) 评分标准

三分球

命中数	10个	9个	8个	7个	6个	5个	4个	3个	2个	1个
得分	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分

二点球

命中数	12个	11个	10个	9个	8个	7个	6个	5个	4个	3个
得分	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分

2) 测试方法：一分钟自投自抢，每人两次机会，取最好成绩。

3. 五对五综合实战对抗能力（80 分）

根据考生场上综合表现，从实战对抗、得分能力、整体配合、场上意识、个人能力、培养潜质等方面进行综合评价，评分标准如下。

优秀（80—68分）：①动作正确、协调、连贯、实效；技术运用合理、效果好；战术配合意识强，实战配合好，得分能力强。②个人技术娴熟，运用合理，思路清晰、有团队精神、场上经验丰富、解读比赛能力强，整体中个人比较突出。③培养潜力大。

良好（67—56分）：①动作正确、协调；技术运用较合理、效果较好；战术意识较强，实战效果较好，得分能力较强。②个人技术运用合理，思路清晰，在整体配合中运用较好。③培养潜力较大。

中等（55—48分）：①动作基本正确，协调；技术运用基本合理、效果一般；战术配合意识一般，效果一般，得分能力一般。②个人技术在整体配合中运用一般，缺少配合意识。③培养潜力一般。

差（47—0分）：①动作不正确，不协调；技术动作不合理、效果差；战术配合意识差，效果较差，得分能力差。②无位置感，攻守能力弱。③培养潜力差。

二、复试（满分100分）：

测试五对五综合实战对抗能力

根据考生场上综合表现，从实战对抗、得分能力、整体配合、场上意识、个人能力、培养潜质等方面进行综合评价，评分标准如下。

优秀（100—85分）：①动作正确、协调、连贯、实效；技术运用合理、效果好；战术配合意识强，实战配合好，得分能力强。②个人技术娴熟，运用合理，思路清晰、有团队精神、场上经验丰富、解读比赛能力强，整体中个人比较突出。③培养潜力大。

良好（84—70分）：①动作正确、协调；技术运用较合理、效果较好；战术意识较强，实战效果较好，得分能力较强。②个人技术运用合理，思路清晰，在整体配合中运用较好。③培养潜力较大。

中等（69—60分）：①动作基本正确，协调；技术运用基本合理、效果一般；战术配合意识一般，效果一般，得分能力一般。②个人技术在整体配合中运用一般，缺少配合意识。③培养潜力一般。

差（59—0分）：①动作不正确，不协调；技术动作不合理、效果差；战术配合意识差，效果较差，得分能力差。②无位置感，攻守能力弱。③培养潜力差。