

附件 3:

大连理工大学 2019 年高水平运动队篮球项目 招生测试内容、要求及评分标准

我校高水平运动队篮球项目测试成绩=专项素质测试得分+教学比赛得分（含半场 3V3 和全场 5V5 得分）+超高运动员加分，其中超高运动员加分为男篮队员身高 2.00 米、女篮队员身高 1.86 米以上的队员（以报到现场测量为准），每超过 1 厘米加 1 分，超高运动员资格认定不受专项素质分数标准的限制。

一、测试内容

篮球项目测试分为专项素质测试和教学比赛两部分。

1、专项素质测试满分 30 分，共测三项，每项满分 10 分，含：

- ①全场运、传球上篮
- ②助跑单脚或双脚起跳摸高
- ③自投自抢投篮：90 秒三分篮或 60 秒二分篮任选其一

上述所有测试项目均为每人测两次，取最好成绩，其中男篮选二分篮时必须跳投。专项素质测试标准详见第三部分。

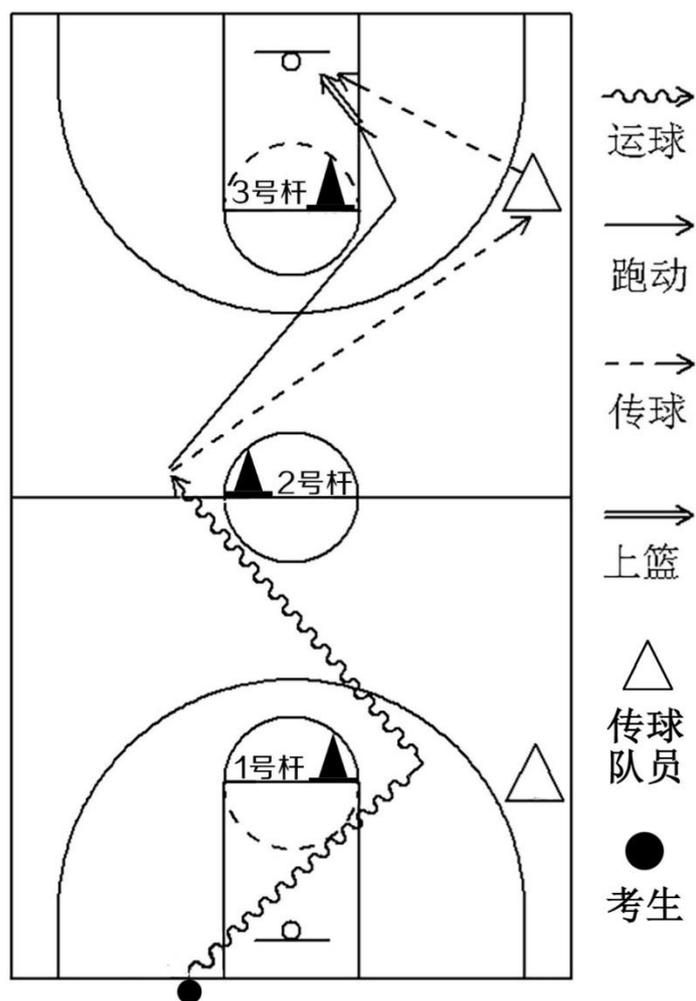
2、教学比赛根据运动员技术水平、技战术意识、心理素质等综合评分，满分 70 分。

二、测试要求

1、全场运、传球上篮

在篮球场（28m×15m）的罚球线和中线处分别设一标志杆，考生

在出发区域（端线外）听到发令（开始计时）后按要求的路线，先用右手运球，绕过标志杆1后，用体前变向换左手运球，当绕过标志杆2且脚接触前场地地面后，立即用双手胸前传球给传球队员，绕过标志杆3后，接传球队员回传球并用右手上篮（如下图1）；中篮后，用左手运球按原路线返回。运球绕过标志杆3后，用体前变向换右手运球，绕过标志杆2，脚接触前场地地面后，立即用双手胸前传球给传球队员，绕过标志杆1后接传球队员的回传球并用左手上篮。往返3次。当投篮不中时，必须补中（补篮方法不限）方能返回，最后一次投篮命中，球体全部通过篮圈停表。



(图 1)

2、助跑单脚或双脚起跳摸高

助跑距离约 6 米，左脚起跳要求右手摸高，右脚起跳要求左手摸高，考生根据自己的助跑摸高习惯选择左侧或右侧助跑。双脚起跳任一手摸高，每人测试两次，取最好成绩。

3、90 秒三分篮自投自抢

以三分线为投篮限制线（新规则），运动员听到发令后立即开始投篮，并且自己抢篮板球，然后运球到限制线外投篮，如此持续 90 秒，计投中次数。

4、60 秒二分篮自投自抢（男篮须跳投）

以篮圈中心的地面投影点为圆心，以 4.25 米为半径，画一半圆弧为投篮限制线。运动员听到发令后，立即开始投篮，并且自己抢篮板球，然后运球到限制线外投篮，如此持续 60 秒，计投中次数。

5、教学比赛

教学比赛分为半场 3V3 和全场 5V5 两部分。半场 3V3 比赛过程采用半场人盯人防守，主要考察运动员半场攻防能力及合理运用技战术的意识，评定的内容包括进攻能力（个人攻击、突破助攻、无球跑动\空切、掩护\策应）、防守能力（个人防守、整体协防）、战术意识（进攻意识、防守意识、攻防转换意识）。全场 5V5 主要考察运动员篮板球（前、后场）、进攻（运球、传球、得分）、防守（防守位置、防守脚步、协防、封盖）和战术意识。

按照考生报名的场上位置进行随机分组组织教学比赛，评委根据考生教学比赛表现分别对每位考生进行现场评分。半场 3V3 和全场

5V5 均采用百分制评分，分别去掉一个最高分和一个最低分后取平均值作为考生该部分得分。教学比赛最终得分=半场 3V3 得分×20%+全场 5V5 得分×50%。

三、专项素质测试标准

| 男子篮球项目专项素质测试标准 | | | | |
|----------------|----------|-------------|-------------|-------------|
| 分数 | 全场运、传球上篮 | 助跑单脚或双脚起跳摸高 | 90 秒三分篮自投自抢 | 60 秒二分篮自投自抢 |
| 10 | 42"2 | 3.45 米 | 10 次 | 10 次 |
| 9 | 43"7 | 3.4 米 | 9 次 | 9 次 |
| 8 | 45"2 | 3.35 米 | 8 次 | 8 次 |
| 7 | 46"7 | 3.3 米 | 7 次 | 7 次 |
| 6 | 48"2 | 3.25 米 | 6 次 | 6 次 |
| 5 | 49"7 | 3.2 米 | 5 次 | 5 次 |
| 4 | 51"2 | 3.15 米 | 4 次 | 4 次 |
| 3 | 52"7 | 3.1 米 | 3 次 | 3 次 |
| 2 | 54"2 | 3.05 米 | 2 次 | 2 次 |
| 1 | 55"7 | 3 米 | 1 次 | 1 次 |
| 女子篮球项目专项素质测试标准 | | | | |
| 分数 | 全场运、传球上篮 | 助跑单脚或双脚起跳摸高 | 90 秒三分篮自投自抢 | 60 秒二分篮自投自抢 |
| 10 | 46"5 | 3 米 | 10 次 | 10 次 |
| 9 | 48" | 2.95 米 | 9 次 | 9 次 |
| 8 | 49"5 | 2.9 米 | 8 次 | 8 次 |
| 7 | 51" | 2.85 米 | 7 次 | 7 次 |
| 6 | 52"5 | 2.8 米 | 6 次 | 6 次 |
| 5 | 54" | 2.75 米 | 5 次 | 5 次 |
| 4 | 55"5 | 2.7 米 | 4 次 | 4 次 |
| 3 | 57" | 2.65 米 | 3 次 | 3 次 |
| 2 | 58"5 | 2.6 米 | 2 次 | 2 次 |
| 1 | 1' | 2.55 米 | 1 次 | 1 次 |

大连理工大学体育教学部

二〇一九年一月八日