

附件二

广东工业大学 2018 年高水平运动队招生专项考试 内容、方法、标准与评分要求

根据教育部有关规定和国家运动员考核标准，结合我校实际情况，制定我校篮球、男子足球、乒乓球、网球等项目的考试内容、方法、标准与评分要求。

篮球

一、考试内容及要求

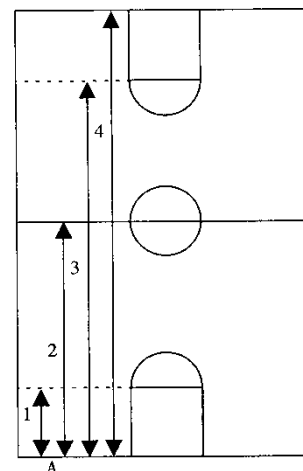
考试分为身体素质和技术两部分，满分 100 分。其中身体素质部分占 30%，包括四线折返跑（15 分）、三角滑步（15 分）两项；技术部分占 70%，包括一分钟投篮（20 分）、全场运球传接投篮（20 分）、全场比赛（30 分）。考生位置类型分为后卫、前锋组和中锋组两个组别，中锋组球员要求男生：身高 195cm 以上（含 195cm），体重 100kg 以上（含 100kg），女生：身高 182cm 以上（含 182cm），体重 75 kg 以上（含 75 kg）。

二、方法及评分标准

（一）四线折返跑（15 分）

（1）测试方法

如右图，测试者 A 可以不按照顺序完成 1、2、3、4 全程。从一侧端线开始，听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。



（2）测试要求

每一次折回都必须脚踏线后方能折回，否则，取消该项目成绩。每位考生必须连跑两次，两次之间休息 40 秒，两次测试的平均成绩为该项目最后成绩。

计时要求：安排 3 名计时员同时为每位考生计时；取中间值为考生该次测试的成绩。

（3）评分标准

四线往返跑评分标准表

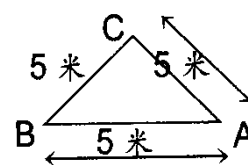
后卫、前锋			中锋		
男子 (成绩)	分数	女子 (成绩)	男子 (成绩)	分数	女子 (成绩)
29"	15	32"	31"	15	34"
29" 5	14.5	32" 5	31" 5	14.5	34" 5
30"	14	33"	32"	14	35"
30" 5	13.5	33" 5	32" 5	13.5	35" 5
31"	13	34"	33"	13	36"
31" 5	12.5	34" 5	33" 5	12.5	36" 5
32"	12	35"	34"	12	37"
32" 5	11.5	35" 5	34" 5	11.5	37" 5
33"	11	36"	35"	11	38"

34"	10.5	37"	36"	10.5	39"
35"	10	38"	37"	10	40"
36"	9	39"	38"	9	41"
37"	8	40"	39"	8	42"
38"	7	41"	40"	7	43"
39"	6	42"	41"	6	44"
40"	5	43"	42"	5	45"
41"	4	44"	43"	4	46"
42"	3	45"	44"	3	47"
43"	2	46"	45"	2	48"
44"	1	47"	46"	1	49"

(二) 三角滑步 (15分)

(1) 测试方法

如右图, 测试者从A点开始听到信号后迅速滑步到B点, 触标志物后再滑步回A点, 触标志物后滑步到C点, 触标志物后再滑步回A点, 连续三次, 计算全程滑步的时间(标志物高40-50cm)。



(2) 测试要求

- ① 每个点都必须手触标志物后方能折回, 否则将被判为犯规而取消成绩。不得用交叉步。
- ② 标志物如被撞倒, 则考生必须自己扶起标志物后方能继续测试, 标志物如被推离原地, 监考员不予放回原地点。
- ③ 本项目测试两次, 取最好成绩。

计时要求: 安排3名计时员同时为每位考生计时; 取中间值为考生该次测试的成绩。

(3) 评分标准

三角滑步评分标准

后卫、前锋			中锋		
男子 (成绩)	分数	女子 (成绩)	男子 (成绩)	分数	女子 (成绩)
16" 0	15	17" 0	17" 5	15	18" 5
16" 4	14	17" 4	17" 8	14	18" 8
16" 8	13	17" 8	18" 1	13	19" 1
17" 2	12	18" 2	18" 4	12	19" 4
17" 6	11	18" 6	18" 7	11	19" 7
18"	10	19"	19"	10	20"
18" 5	9	19" 5	19" 5	9	20" 5
19"	8	20"	20"	8	21"
19" 5	7	20" 5	20" 5	7	21" 5
20"	6	21"	21"	6	22"
20" 5	5	21" 5	21" 5	5	22" 5
21"	4	22"	22"	4	23"
21" 5	3	22" 5	22" 5	3	23" 5
22"	2	23"	23"	2	24"
23"	1	24"	24"	1	25"

(三) 1 分钟投篮 (20 分)

1. 测试方法

以篮圈在球场的投影点为圆心, 分别以 3 米、4.2 米为半径从端线向球场内画弧 (线宽 5 厘米), 加上三分线构成分值分别为 2.5、3、5 分三个不同分值的投篮区域, 考生在 1 分钟内在投篮点进行投篮, 按照不同区域计算投中的分数来计算最后成绩。

2. 测试要求

- (1) 后卫、前锋组考生不能选择 3 米区域。
- (2) 必须以自投自抢的方式进行测试。
- (3) 投篮时, 不得出现带球跑或两次运球, 否则将被判违例, 投中无效。
- (4) 投篮方式不限。
- (5) 每人可测两次, 取最好成绩。
- (6) 投篮时, 脚不得踏线, 否则按低分值区域计算或投中无效。

评分要求: 考生每次测试, 都安排 3 名考官同时计分; 取中间值为考生该次测试的成绩。

3. 评分标准

1 分钟投篮评分标准

男子 (成绩)	分数	女子 (成绩)		男子 (成绩)	分数	女子 (成绩)
30	20	25		20	10	15
29	19	24		19	9	14
28	18	23		18	8	13
27	17	22		17	7	12
26	16	21		16	6	11
25	15	20		15	5	10
24	14	19		14	4	9
23	13	18		13	3	8
22	12	17		12	2	7
21	11	16		11	1	6

(四) 全场往返运球传接投篮 (20 分);

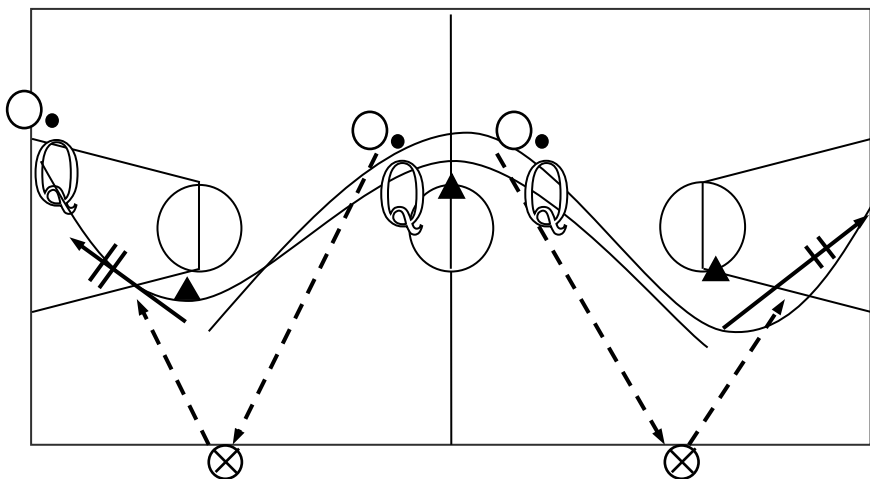
(1) 测试方法

如下图所示, ▲为标杆、A₁、A₂为固定传球者、Q 为考生, 裁判员发令后开始计时, 考生 Q 按图示路线运球, 绕过中圈标杆后 (脚必须触及前场), 将球传至 A₁, 并接 A₁ 回传球上篮 (绕杆), 中篮后立即绕杆返回, 要求同上, 传球给 A₂, 并接 A₂ 的回传球上篮 (绕杆), 中篮后立即绕杆返回。依次往返两次 (投中四个篮), 最后一次投篮球完全穿过篮圈停表, 计算成绩。

(2) 测试要求

- ① 不能带球跑和两次运球, 否则被判违例。如违例, 裁判员立即鸣哨并给口语明确指出违例地点, 并让考生在就近边线外重新运球入场继续测试, 计时表不停。
- ② 不能碰倒标杆, 如碰倒, 考生必须自己扶好后才能继续测试。
- ③ 考生传球明显失误时, 由考生自己负责。
- ④ 每人可测两次, 取最好成绩。

计时要求：安排 3 名计时员同时为每位考生计时；取中间值为考生该次测试的成绩。



(3) 评分标准

全场往返运球传接投篮评分标准表

后卫、前锋			中锋		
男子 (成绩)	分数	女子 (成绩)	男子 (成绩)	分数	女子 (成绩)
29"	20	32"	31"	20	34"
29" 5	19	32" 5	31" 5	19	34" 5
30"	18	33"	32"	18	35"
30" 5	17	33" 5	32" 5	17	35" 5
31"	16	34"	33"	16	36"
31" 5	15	34" 5	33" 5	15	36" 5
32"	14	35"	34"	14	37"
32" 5	13	35" 5	34" 5	13	37" 5
33"	12	36"	35"	12	38"
33" 5	11	36" 5	35" 5	11	38" 5
34"	10	37"	36"	10	39"
34" 5	9	37" 5	36" 5	9	39" 5
35"	8	38"	37"	8	40"
35" 5	7	38" 5	37" 5	7	40" 5
36"	6	39"	38"	6	41"
36" 5	5	39" 5	38" 5	5	41" 5
37"	4	40"	39"	4	42"
37" 5	3	40" 5	39" 5	3	42" 5
38"	2	41"	40"	2	43"
38" 5	1	41" 5	40" 5	1	43" 5

(五) 全场比赛 (30分)

(1) 测试方法

根据考生人数和具体情况组织进行分组比赛，采用半场盯人防守，测试考生的技术、战术运用能力。每场比赛分为四节，全场比赛时间不少于 40 分钟。

(2) 评分要点

- ① 根据身材条件和个人攻防技术的特长。
- ② 根据个人攻防技术能力。通过比赛，观察考生个人攻防技术运用的合理合法性、熟

练程度和协同配合意识及能力。

③ 根据战术配合能力。组织发动快攻战术意识与能力；两三人战术配合意识与能力。

3. 评分标准：

比赛评分标准表

标准	分值
优：较好地完成以上三项技评内容	27分-30分
良：较好地完成以上两项技评内容	22分-26分
及格：三项中有一项完成稍好	18分-21分
不达标：未能完成三项技评内容	18分以下

评分要求：5名考官为每位考生进行打分；去掉最高分、最低分后，取余者的平均分为考生的比赛成绩。

足球

一、考试标准及内容

足球专项考试内容包括：Z字型绕杆射门（26分，其中技评2分）、12部位颠球（12分）、踢准（12分，其中技评2分）、5~20米×5折返跑（15分）、比赛（35分）五个项目。

守门员专项考试内容包括：23米踢准（10分，其中技评2分）、5—20米×5折返跑（15分）、手抛球（15分）、踢远（25分，其中技评2分）、比赛（35分）五个项目。

二、考试方法与评分标准

1. Z字型绕杆射门（26分，其中技评2分）

（1）测试场地要求

测试场地总长度为50米。起点线线长3米，距第一杆的垂直距离为6.5米，前五杆为Z字型，各相距4米，后三杆为一字型，各相距1.5米（见图1）。

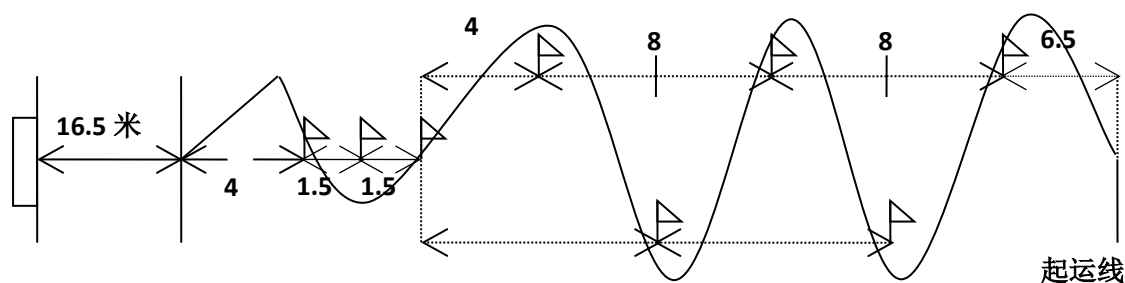


图1 Z字型绕杆射门图示 50米

（2）测试方法

- ① 测试在起点线开始启动，球动即开表计时，运球时不得漏杆，球过球门线即停表。
- ② 每人可以测试两次，取最好成绩为考试成绩。

（3）技评（2分）

优秀（2—1.8分）：运球动作方法正确，动作协调、熟练、射门动作正确有力。
良好（1.7—1.5分）：运球动作方法较正确，动作较协调、射门动作较正确有力。
及格（1.4—1.1分）：运球技术一般，动作协调性一般、射门技术一般。
不及格（1分以下）：运球技术不正确，动作不协调、射门动作不正确。

（4）评分标准（见表一）

计时要求：安排3名计时员同时为每位考生计时；取中间值为考生该次测试的成绩。
技评要求：安排3名考官同时为每位考生技术评分；取平均成绩为考生的技评得分。

2. 12部位颠球（12分）

（1）测试方法

① 受测者用脚、大腿、肩和头部等部位，随意连续颠球，先后顺序不限，但部位不得重复。

② 每人可测试两次，取最佳一次成绩为考试成绩。

(2) 测试要求及评分标准

① 完成 12 部位颠球为 12 分。

② 如果未完成 12 部位颠球的，则以未完成部位多少来扣分，每一个部位扣 1 分。

计数要求：安排 3 名计数员同时为每位考生计数；取中间值为考生该次测试的成绩。

3. 踢准 (12 分，其中技评 2 分)

(1) 场地设置

① 以 O 为圆心，以 1.5 米和 2 米为半径，分别划里外两个圆（见图 2）。圆心处插一根 1.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。

② 传球限制线线长 3 米，距圆心 25 米（守门员 23 米）。

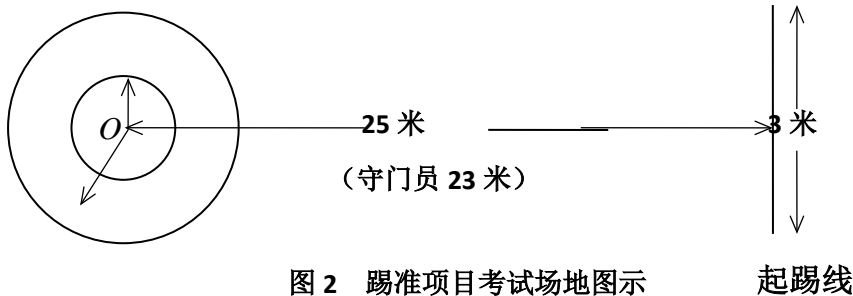


图 2 踢准项目考试场地图示

起踢线

(2) 测试方法

① 受测试者将球放在限制线上，用脚任意部位向圈内传球，球落在圈内或线上均有效。

② 每人连续踢 8 个球，必须是左脚踢 4 个，右脚踢 4 个；取最好的 5 个球之和为该项成绩。

(3) 评分标准（见表一）

① 达标（10 分）：

② 技评（2 分）：

优秀（2-1.8 分）：传球动作方法正确，动作协调。

良好（1.7-1.5 分）：传球动作方法较正确，动作较协调

及格（1.4-1.1 分）：传球动作方法较一般，动作协调性一般。

不及格（1 分以下）：传球动作方法不正确，动作不协调。

评分要求：每位考生都有三名考官为其评分并汇总；取三个总分中间值为该项成绩。

技评要求：安排 3 名考官同时为每位考生技术评分；取平均成绩为考生的技评得分。

4. 5—20 米 × 5 折返跑 (15 分)

(1) 场地设置

折返跑总长为 20 米，起跑线长 3 米，每 5 米一个段落，并有一个标志物（见图 3）。

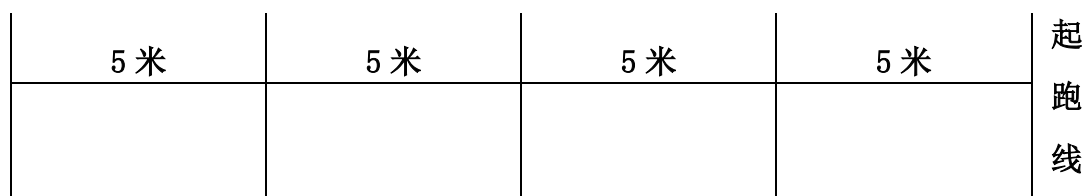


图 3 5—20 米 × 5 折返跑场地图示

(2) 测试方法

- ① 每人测试一次。
- ② 受测者应按 5—10—15—20 米的四个段落顺序进行折返跑。要求受测者必须每跑完一个段落都要回到起点线，再跑下一个段落。
- ③ 受测者每跑一个段落都必须用手将段落标志物打倒（包括起跑线的标志物）。如果标志物未倒，受测者必须回来用手打倒标志物后，才能继续下去；如果用其他部位碰倒，工作人员应马上把标志物扶起，而受测者回来用手打倒标志物后，才能继续下去。

(3) 评分标准（见表一）

计时要求：安排 3 名计时员同时为每位考生计时；取中间值为考生该次测试的成绩。

5. 比赛（35 分）

- (1) 场地要求：7 人制足球场。
- (2) 测试方法：按 7 人制竞赛方法进行。测试时间全场为 60 分钟，上、下半场各 30 分钟，中间休息 10 分钟。
- (3) 评分要点
 - ① 在比赛中运用自身技术和自身特点的情况
 - ② 个人技术能力。通过比赛观察考生对技术运用的合理性及熟练程度
 - ③ 通过比赛观察考生的整体攻防意识和配合能力
- (4) 评分标准

比赛评分标准表

标准	分值
优秀：较好地完成以上三项技评内容	31—35
良好：较好地完成以上两项技评内容	26—30
及格：三项中有一项完成稍好	21—25
不达标：三项技评内容都未能完成	20 分及以下

评分：安排 5 名考官给每位考生进行评分，去掉取一个最高分、一个最低分，余者的平均分为考生该项测评成绩。

三、守门员测试内容

1、踢准（10 分，其中技评 2 分）

- (1) 场地设置同上

(2) 测试方法

- ① 受测试者将球放在限制线上,用脚任意部位向圈内传球,球落在圈内或线上均有效。
- ② 每人连续踢8个球,不分左、右脚;取最好的5个球之和为该项成绩。

(3) 评分标准: (见表二)

评分要求: 每位考生都有三名考官为其评分并汇总;取三个总分中间值为该项成绩。

技评要求: 安排3名考官同时为每位考生技术评分;取平均成绩为考生的技评得分。

2、5-20米 × 5 折返跑 (15分)

(1) 测试方法同上。

(2) 评分标准: (见表二)

计时要求: 安排3名计时员同时为每位考生计时;取中间值为考生该次测试的成绩。

3、手抛球 (15分)

(1) 测试方法: 手持球可做四步以内助跑,向23米远的1米、1.5米、2米、2.5米、3米为半径的圆内抛球,每人抛5次。

(2) 评分方法: 球的落点在半径1米的圆内或圆的线上得3分,1.5米的圆内或圆的线上得2.5分,2米的圆内或圆的线上得2分,2.5米的圆内或圆的线上得1.5分,3米的圆内或圆的线上得1分;5次得分之和为该项成绩。

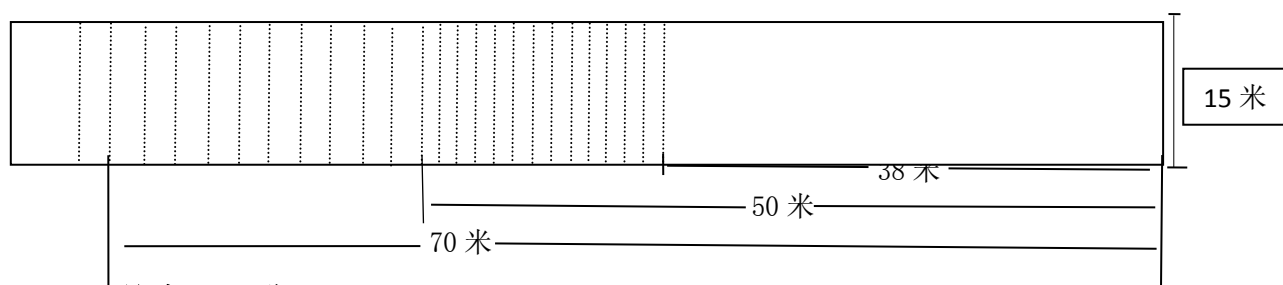
评分要求: 每位考生都有三名考官为其评分并汇总;取三个总分中间值为该项成绩。

4、踢远 (25分, 其中技评2分)

(1) 测试方法 (如下图所示): 手持球可做四步以内助跑,向场内15米宽的规定区内发球(踢手抛球或反弹球均可),球的落点在限制区内或线上为有效。

(2) 评分方法: 每人测三次,取最好的一次成绩。

测量要求: 每次安排三名考官进行测量,取中间值为该次成绩。



5. 比赛 (35分)

(1) 场地要求: 7人制足球场。

(2) 测试方法: 按7人制竞赛方法进行。测试时间全场为60分钟,上、下半场各30分钟,中间休息10分钟。

(3) 评分要点

- ① 在比赛中运用自身技术和自身特点的情况
 - ② 个人技术能力。通过比赛观察考生对技术运用的合理性及熟练程度
 - ③ 通过比赛观察考生的整体攻防意识和配合能力
- (4) 评分标准

比赛评分标准表

标准	分值
优秀：较好地完成以上三项技评内容	31—35
良好：较好地完成以上两项技评内容	26—30
及格：三项中有一项完成稍好	21—25
不达标：三项技评内容都未能完成	20分及以下

评分：安排5名考官给每位考生进行评分，去掉取一个最高分、一个最低分，取其余评分的平均分为考生该项测评成绩。

表1 男子足球专项考试技术与素质评分标准表

绕杆射门		折返跑		踢准		颠球	
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩(分)	分值	成绩(部位)
24	18" 0	15	21" 0	10	10	12	12
23	18" 3	14	21" 3	9	9	11	11
22	18" 6	13	21" 6	8	8	10	10
21	18" 9	12	21" 9	7	7	9	9
20	19" 2	11	22" 2	6	6	8	8
19	19" 5	10	22" 5	5	5	7	7
18	19" 8	9	22" 8	4	4	6	6
17	20" 1	8	23" 1	3	3	5	5
16	20" 3	7	23" 3	2	2	4	4
15	20" 5	6	23" 5	1	1	3	3
14	20" 6	5	23" 7			2	2
13	20" 7	4	23" 9			1	1
12	20" 8	3	24" 0				
11	20" 9	2	24" 1				
10	21" 0	1	24" 2				
9	21" 1						
8	21" 2						
7	21" 3						
6	21" 4						
5	21" 5						
4	21" 6						
3	21" 7						
2	21" 8						
1	21" 9						

表 2 男子足球守门员专项考试技术与素质评分标准表

踢远		折返跑		踢准		手抛球	
分值	距离	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
23	70	15	22" 0	8	8	15	15
22	68	14	22" 2	7.2	7.2	14.5	14.5
21	66	13	22" 4	6.4	6.4	14	14
20	64	12	22" 6	5.6	5.6	13.5	13.5
19	62	11	22" 8	4.8	4.8	13	13
18	60	10	23" 0	4	4	12.5	12.5
17	58	9	23" 2	3.2	3.2	12	12
16	56	8	23" 4	2.4	2.4	11.5	11.5
15	54	7	23" 6	1.6	1.6	11	11
14	52	6	23" 8	0.8	0.8	10.5	10.5
13	50	5	24" 0			10	10
12	49	4	24" 1			9.5	9.5
11	48	3	24" 2			9	9
10	47	2	24" 3			8.5	8.5
9	46	1	24" 4			8	8
8	45					7.5	7.5
7	44					7	7
6	43					6.5	6.5
5	42					6	6
4	41					5.5	5.5
3	40					5	5
2	39					4.5	4.5
1	38					4	4
						3.5	3.5
						3	3
						2.5	2.5
						2	2
						1.5	1.5
						1	1
						0.5	0.5

乒乓球

1、技术运用（比赛）60分

男、女子组分开，并根据报名参加测试的人数和考生的选择，采用单招、二本 65%及二本线三个组别进行比赛。视报名情况采用单循环或循环交叉淘汰两阶段的比赛办法决出名次。采用三局两胜 11 分制的比赛办法，比赛执行最新《乒乓球竞赛规则》。并使用三星双鱼 V40+ 白球。

①某一组别考生只有 1 名时，则与我校相应组别的两名队员进行比赛，并视比赛情况确定其是否具备参加综合技术和专项素质的测试资格。

②某一组别考生只有 2 名时，则分别与我校相应组别的两名队员先进行比赛，然后这两名考生再进行比赛，并按胜一场得 2 分，负一场得 1 分的方法计算积分，根据积分情况确定其是否具备参加综合技术和专项素质的测试资格。

③某一组别考生只有 3-6 名人则进行单循环决出比赛名次，采用比赛人数-1 的办法来确定是否有继续参加综合技术和专项素质的测试资格。

④某一组别考生在 7 人（含）以上，则采用分组循环决出名次，并视组数的多少决定若干名出线进入第二阶段，第二阶段采用淘汰附加赛的办法决出名次。若比赛考生人数小于 8 人（含）时，采用比赛人数-1 的办法来确定是否有继续参加综合技术和专项素质的测试资格；若比赛考生人数大于 8 人时，则前 8 名具有继续参加综合技术和专项素质的测试资格。

比赛分值表

分值	60	57	54	51	48	45	42	39
名次	1	2	3	4	5	6	7	8

2、综合技术（搓拉攻）25分

以 10 组为限，每组以考生搓接下旋球开始，并以弧圈或攻球（削球）连续回球，共计 5 板为一组；以成功组数计入成绩；考试过程，陪考人员失误不计入考生的成绩；陪考 3-5 板的供球范围在正手三分之二台。陪考削球时，陪考以拉或攻全台供球。

若考生为特殊打法（特指正手为长胶、防弧和生胶）则考生发球上发力变线，共计 3 板为一组，陪考全台攻球。

单位：组

分值	25	23	21	19	16	13	9	5
拉攻（组数）	8	7	6	5	4	3	2	1
削球与特殊打法（组数）	7	6	5	4	3	2	1	

计数要求：安排 3 名计数员同时为每位考生计数；取中间值为考生该次测试的成绩。

3、专项素质（定时移动）15 分

移动摸台角。考生从球台边线的中点准备，听到开始指令后，移动用执拍手摸台角，摸到台角左侧有效区域算一次，摸到台角右侧有效区域算一次，摸不到有效区域不计次数，计 30 秒内考生完成的有效次数。

计数要求：安排 3 名计数员同时为每位考生计数；取中间值为考生该次测试的成绩。

单位：次

分值	15	14	13	12	11	9	7	5	3	1
男（次数）	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37
女（次数）	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32

网球

一、测试指标与分值

考试内容	指标	分值
实战能力（50分）	比赛	50分
基本技术（40分）	底线直、斜线击球	12分
	网球正、反手截击	12分
	高压	6分
	发球	10分
专项素质（10分）	扇形移动	10分

二、测试要求与评价标准

（一）、实战比赛（50分）

1、测试方法

（1）男、女子组分开，并根据报名参加测试的人数采用单招、二本 65%及二本线三个组别进行比赛，若某个组出现考生人数小于或等于 4 人的情况，则视情况合并编排比赛。

（2）6 人（含）以内采用单循环制，比赛采用 4 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比分 3:3 时抢 7 决胜。

（3）6 人以上，8 人（含）以内采用先分组循环后交叉淘汰混合制。第一阶段采用分组单循环赛制，第二阶段采用淘汰附加赛制。第一阶段单循环各小组的比赛采用 4 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比分 3:3 时抢 7 决胜；第二阶段的比赛取前 8 名进行交叉淘汰赛，采用 4 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比赛 3:3 时抢 7 决胜。8 人以上赛制不变。第一阶段单循环各小组的比赛采用抢 10 决胜；第二阶段的比赛取前 8 名进行交叉淘汰赛，采用 6 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比赛 6:6 时抢 7 决胜。

注：如遇到下雨天气，视考生人数多少采取抢 10 决胜制。

2、成绩评定

比赛名次分（50分）：按名次顺序计分，第一名：50分；第二名 48分；第三名 46分；前三名以后名次依次递减 1分。

备注：单招组男、女各前二名者；二本线 65%组男、女各前三名者；二本线组男、女各前六名者。才有资格参加专项素质和基本技术的测试。比赛未进入此规定名次的将直接淘汰不予参加基本技术和身体素质测试。

（二）底线正、反拍直、斜线击球（12分）

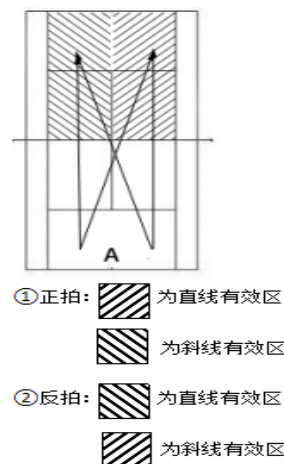
1、测试方法

被测试者站在底线用正、反拍移动击球。正、反拍各连续击球 6 次，必须将球击落在指定有效区，其中前三个为直线，后三个为斜线。

2、成绩评定

考生将球打进指定有效线路及有效区，一球得 1 分，共 12 分。

评分要求：安排 3 名考官同时为每位考生评分，取中间值为考生该项目测试的成绩。



(三) 网球正、反手截击 (12分)

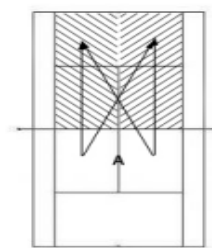
1、测试方法

被测试者站在离网前 3 米处,用正、反拍进行截击。正、反拍各连续截击 6 个,必须将球击落在指定有效区,其中前三个为直线,后三个为斜线。

2、成绩评定

考生将球打进指定有效线路及有效区,一球得 1 分,共 12 分。

评分要求: 安排 3 名考官同时为每位考生评分,取中间值为考生该项目测试的成绩。



- ①正拍:  为直线有效区
 为斜线有效区
- ②反拍:  为直线有效区
 为斜线有效区

(四) 高压 (6分)

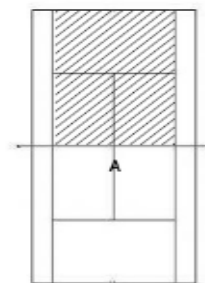
1、测试方法


被测试者在网前 3 米处高压, 高压击球 6 个。

2、成绩评定

考生将球击入有效区, 一球得 1 分, 共 6 分。

评分要求: 安排 3 名考官同时为每位考生评分,取中间值为考生该项目测试的成绩。



-  均为高压有效区

(五) 发球 (10分)

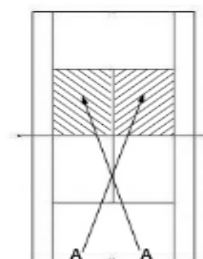
1、测试方法

被测试者在一区和二区发球各 5 个。

2、成绩评定

考生将球发至指定有效区一球得 1 分, 共 10 分。

评分要求: 安排 3 名考官同时为每位考生评分,取中间值为考生该项目测试的成绩。



- ①一区:  为发球有效区
- ②二区:  为发球有效区

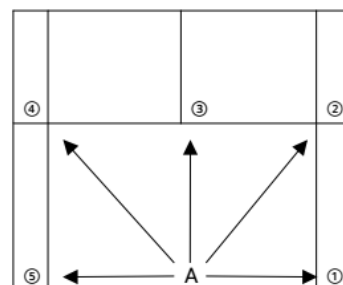
(六) 扇形移动跑 (10分)

1、测试方法

被测试者在网球单打场底线中点 A 处(即发球中线)

听口令出发,按逆时针方向,分别向①、②、③、④、⑤点移动折返跑回 A 点,(见图一),记录完成的时间。

注: 被测试者必须用手触动每个点处的网球并且每次往返 A 点都须触动 A 点的网球,否则按无效处理。



见图一

2、成绩评定

根据被测者所用的时间达标给分(时间四舍五入计分)，详见表二：专项素质分值表。
计时要求：安排3名计时员同时为每位考生计时；取中间值为考生该次测试的成绩。

表二 专项素质分值表

成绩 分值	扇形移动	
	男	女
10	15.00	16.50
9	15.50	17.00
8	16.00	17.50
7	16.50	18.00
6	17.00	18.50
5	17.50	19.00
4	18.50	20.00
3	19.50	21.00
2	20.50	22.00
1	21.50	23.00